Jalgratturikoolituse töökava

Õppeaasta: 2022/2023

Sõiduõpe

Läbiviija: Signe Puusepp

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| TEEMA | KUUPÄEV | Ak t |
| Jalgratta tehniline kontroll, kiivri õige kasutamine. Slaalom, pidurdamine | 19.04.2023 | 2 |
| Käemärguanded, kaheksa sõitmine ja ümberpõige | 03.05.2023 | 2 |
| Eksamiülesannete harjutamine õppeplatsil | 10.05.2023 | 2 |
| Sõit asulas ja eksamiülesannete harjutamine õppeplatsil | 17.05.2023 | 2 |
| Õpitu kordamine, proovieksam | 19.05.2023 | 2 |
| Sõidueksam | 22.05.2023 | 1 |